

熱中症予防 × コロナ感染防止で

# 「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保  
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

## 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

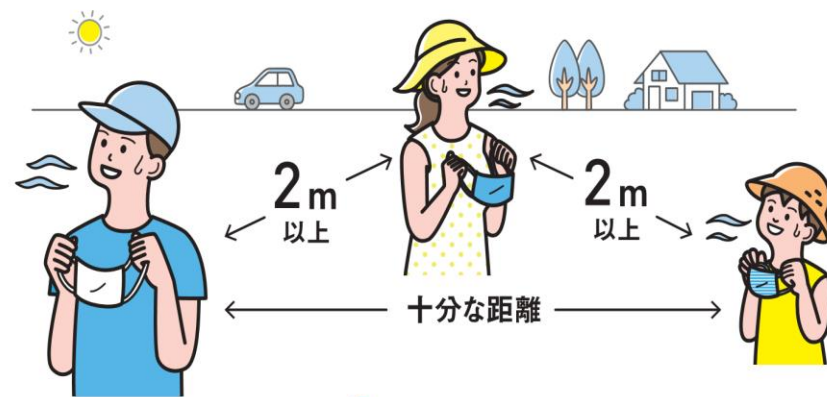
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

## マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!



マスク着用時は



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう



地域と共に

会報

# あすか



20号

2020年8月吉日

NPO (特定非営利活動) 法人 あすかユーアイネット

〒301-0043 龍ヶ崎市松葉3丁目12番地2

事務所(龍ヶ崎) 電話: 0297-60-8281 FAX: 0297-60-8288

連絡所(牛久) 電話: 029-830-8307 FAX: 029-830-8308

(各事業直通)

・訪問介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業(あすか)

・障害者福祉サービス事業(あすか)

電話(龍)0297-60-8282 (牛)029-874-0477

・相談支援事業(あすか相談支援事業所)

電話(龍)0297-85-2339 (牛)029-874-0477

<http://www.asuka-npo.or.jp> (編集責任者: 中村 恵美子)



## ～令和2年常総会報告～

令和2年度の第17回通常総会は新型コロナウイルス感染予防ため書面表決にて以下の議案を審議いたしました。

第1号議案 令和元年度事業報認証を求める件

第2号議案 令和元年度決算報告認証を求める件

第3号議案 令和2年度事業計画認証を求める件

第4号議案 令和2年度活動予算認証を求める件

第5号議案 令和2年度役員認証を求める件

第6号議案 まちカフェ「らくてい」の認証を求める件

正会員19名の書面表決により承認可決されました。

全ての議案について、過半数の賛成をもって可決されました。



あすかユーアイネットの  
令和元年度 決算報告

令和元年度の事業収益は54,000千円で前年度より6.7%の減少でした。原因として活動時間の減少、これは介護職員の退職により新規利用者の受け入れができなかったことなどがあります。

また、支出が多いことも一因と考えています。

令和の時代になり、少ない職員でも効率よく働くことができるか、いろいろ見直しを行いながら働き方改革をして参りたいと思います。

資産の部		負債の部	
流動資産		流動負債	
現金	1,023	未払金	3,632
普通預金	2,629	未払い法人税等	72
郵便貯金	240	前受け金	27
郵便振替口座	40	預り金	259
未収金	7,395	短期借入金	2,000
前払費用	413	流動負債合計	5,990
仮払金	61	固定負債合計	0
流動資産合計	11,801	負債合計	5,990
固定資産		正味財産の部	
車両運搬具	1,080	正味財産期首残高	7,417
什器備品	517	当期正味財産増減額	△1,414
減価償却累計	△1,405	正味財産合計	6,003
固定資産合計	192		
資産合計	11,993	負債及正味財産合計	11,993

科目	備考	金額 (千円)	
<b>1. 収入</b>			
受取会費		128	128
ふれあい活動		681	
特別支援教育支援	市受託事業	9,886	
介護保険訪問介護	あすか	19,320	
介護ショップ		13	
障がい福祉サービス事業	あすか	17,849	
相談支援・障がい児相談	あすか	2,177	
介護予防・日常生活支援	あすか	2,436	52,362
総合事業			
ボランティア受入評価益	ボランティア	1,500	
受取寄付金・雑収入		10	1,510
収入合計			<b>54,000</b>
<b>2. 支出(管理費含む)</b>			
給料手当・雑給		44,189	
法定福利・福利厚生費		3,553	47,742
ボランティア評価費用	ボランティア	1,500	
会議・研修費・新聞図書		184	
通信運搬費・印刷製本費		1,690	
広告宣伝費・支払手数料		881	
事務用品費・消耗品費		424	
燃料費・車両費他	ガソリン代他	563	
水道光熱費・支払地代他		1,249	
保険料・諸会費その他		653	7,145
法人・住民・事業税		72	72
管理費		455	455
支出合計			<b>55,414</b>
当期正味財産増減額			<b>△1,414</b>

◎各年度の年間活動時間と収入

15年度	323時間	479千円
16年度	4,907時間	8,145千円
17年度	15,050時間	29,675千円
18年度	20,670時間	38,680千円
19年度	22,930時間	41,457千円
20年度	23,160時間	40,853千円
21年度	19,590時間	37,831千円
22年度	20,060時間	37,393千円
23年度	34,700時間	50,450千円
24年度	40,500時間	69,384千円
25年度	40,700時間	72,717千円
26年度	44,987時間	70,598千円
27年度	50,760時間	77,522千円
28年度	51,690時間	83,641千円
29年度	39,500時間	73,520千円
30年度	35,334時間	57,642千円
R1年度	29,372時間	54,000千円

# 新型コロナウイルス感染予防 応援グッズ紹介

身近な方々や匿名の方からメッセージ付きの応援グッズを頂きました。

感染者がどんどん増えていく中での不安との闘いの中、マスクやアルコール消毒液の不足、トイレトーパーやキッチンペーパーまでもなくなりました。そんな苦境の中での応援グッズには涙が出てしまうほど励まされ、一日、一日みんなが平穏無事に過ごせるようにと職員全員が一丸となって進むことができました。頂いた鉢植えのお花も事務所の庭に根付き毎日きれいな花を咲かせてくれています。皆さまに心より感謝しております。

😊 **メッセージの紹介** 😊

🍀 自分の母も介護サービスを利用しています。

わずかですが、お仕事に使っていただけたらと思い寄贈します。

新型コロナ問題では、世間で医療機関関係者の頑張りが主にクローズアップされています。それは勿論ですが、介護従事者も自らの感染の恐怖と戦いながら最前線で頑張っておられることは同じです。介護従事者にもっと拍手が送られていいと思います。

難しいことかもしれませんが、くれぐれもご自愛のほどお願いいたします。  
匿名でのご無礼をお許しください。

**頂いたマスク、アルコールジェル等**



**事務所内のパーティション**



事務所では窓を開け換気を行っています。また透明のビニールシートでパーティションを作り飛沫感染防止を行っています。研修や会議時は段ボールで作成をしたパーティションを使用しています。3密を避ける、大声で話さないなど基本的な感染防止対策を徹底しています。



左の写真は茨城県障害福祉課から配布されたマスクです。県内の就労継続支援事業所において作成されたものです。その他茨城県介護福祉課、龍ヶ崎市市役所高齢福祉課、障害福祉課からもマスクの配布がありました。ありがとうございました。

